

AABB EM FOCO

Circuito Verão Saudável

No dia 7 de julho, em parceria com a Unama, foi realizado o **Circuito Verão Saudável**, no qual houve diversas atividades, como tênis de quadra, hidroginástica, Massagem, teste de glicemia, aplicação de flúor e muito mais! O evento foi um sucesso repleto de alegria, diversão e muita saúde. Viva o verão!



Por que praticar natação?

Desde as Olimpíadas na Grécia Antiga, a natação era praticada com o intuito de fortalecer os músculos. Posteriormente, foram desenvolvidas técnicas e regras para o esporte. A AABB conta com escolinha de Natação para crianças a partir de 4 anos de idade e aulas para maiores de 15 anos. Faça uma aula experimental e confira os benefícios proporcionados por esse esporte!



É um dos únicos esportes que trabalha com todo o corpo;



É apropriada para quem tem artrite ou problemas de impacto;



É uma boa opção para quem tem asma, por conta dos exercícios respiratórios;



Melhora o sono e problemas como a insônia;



Eleva o seu humor ao controlar a ansiedade e o estresse;



É ótima para crianças. Elas precisam de 1h de exercício por dia e adoram a piscina!

Do you speak english?

Nunca foi tão simples aprender inglês. Em parceria com a Fenabb, o English Booster lhe permite alavancar o inglês com 50% de desconto. O fundamento do curso está na semelhança entre o português e a língua inglesa, o que facilita o aprendizado. Além disso, a equipe de professores é formada por americanos e ingleses.

www.englishbooster.com.br



Vem pra AABB!

Piscinas, música, dança, lazer... são muitos os motivos para se encantar pela AABB Belém. Mas, mesmo assim, listamos 5 razões para você se associar e curtir tudo o que proporcionamos e cuidamos tanto para você. Ah! E não precisa ser funcionário do banco para fazer parte do nosso clube! Vem com a gente!

O que falar da AABB Belém?



Renato Guerreiro

Ótimo lugar de lazer familiar.



Renata Magalhães

Melhor clube de Ananindeua!



Amélio Gibson

Clube muito atrativo para a criançada e familiares que gostam de diversão e aconchego com uma das piscinas mais tranquilas e com os salva-vidas preparados para qualquer ocasião.

Comentários extraídos das avaliações do Google.



1

Temos piscina natural, churrasqueiras, boate, salão panorâmico;

2

Somos o clube mais verde da cidade;

3

Temos saunas, quadras, campos, parquinho, salão de jogos e muito mais;

4

Valorizamos o esporte e contamos com atletas de diversas modalidades;

5

Realizamos diversos eventos para você curtir com seus amigos e família.



Correntista do Banco do Brasil fica **ISENTO** da taxa de adesão!

**Confira
condições**



**Paga apenas as
mensalidades de R\$160,00**

É o mês do seu aniversário?



**No mês do seu
aniversário, lhe
damos 2 convites
extras para curtir
com seus amigos
aqui na AABB!**

Consulte a secretaria

Fale conosco

AABB EM FOCO

**Secretaria: 3286-8180
3286-7217 | 3255-2951**

Financeiro: 9 9220-0255

Churrasqueira: 9 9137-8492

