

AABB EM FOCO

Desapropriação por utilidade pública: Como a obra do BRT afeta a AABB?

Por conta do decreto de desapropriação por utilidade pública (nº 1317/2015), a AABB terá uma perda parcial de 94,40m², próxima à portaria do clube. Em assembleia extraordinária, foi recusado o valor das indenizações pelos associados, visto que está muito abaixo do valor de mercado. O setor jurídico está responsável pela resolução do problema.



Queremos tranquilizar os associados com relação ao acesso ao clube devido os transtornos causados pela obra do BRT. Informamos que a diretoria já está em processo de resolução e redução de danos referentes ao acesso pela portaria e, dessa forma, uma entrada alternativa será providenciada. Informamos que o clube está funcionando normalmente.

Futebol Americano aos domingos? Na AABB tem!

Resistência, força, respiração sadia e inteligência são alguns dos benefícios proporcionados pelo futebol americano. Você sabia que pode encontrar esse esporte pertinho de você? A AABB conta com um time que treina todos os domingos pela manhã em uma de nossas quadras. Que tal vir conferir?



Acesse a 2ª via do seu boleto através do nosso site!

Agora ficou fácil emitir a 2ª via do seu boleto! Basta acessar www.belem.aabb.com.br, clicar em Área do Associado, 2ª via de boleto e preencher os campos "Título" e "CPF".

VIVA À FESTA JUNINA!

**23 de junho a partir das 9h
com direito a atração
musical e muita diversão!**



3286-8180 | 3286-7217 | 3255-2951
www.belem.aabb.com.br
belem@aabb.com.br
BR 316, KM 7, S/N
Ananindeua - PA, 67030-000

AABB
ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA
BANCO DO BRASIL



Curiosidades

AABB EM FOCO

Você sabia?



1

2

Apesar de homenagear três santos católicos (Santo Antônio, São João e São Pedro), a festa junina tem origem muito anterior à era cristã. No mesmo período da comemoração, acontece o Solstício de Verão, que é quando ocorre o dia mais longo e a noite mais curta do ano no Hemisfério Norte. No Brasil, curiosamente, os índios realizavam rituais durante o mês de junho. Havia cantos, danças e muita comida. Com a chegada dos portugueses, as celebrações se fundiram e formaram a nossa maravilhosa festa junina.

No dia 23 de junho, a AABB realizará a festa junina a partir das 9h. Além da participação de Paulino Júnior, haverá futebol de sabão, barraca com comidas típicas e quadrilha maluca.

Você sabia que a quadrilha já era dançada no Brasil por volta de 1820? A aceitação da dança, inicialmente europeia, invadiu a zona rural do Brasil e apresentou grande identidade com os festejos juninos. Originalmente, era dançada em casamentos. Por isso, a utilização de fantasias de noivos nas quadrilhas. Além disso, algumas palavras como anarriê e balancê têm reminiscência francesa.



Reforma na Sauna!

A sauna a vapor foi repaginada e liberada no dia 16/06/2019 (domingo), para que todos os nossos associados tenham maior conforto. Além dela, contamos com piscina de hidromassagem para relaxar e duchas refrescantes. Lembramos que o acesso é liberado, mediante a carteirinha, durante os finais de semana, até as 17h.



Fitness**AABB EM FOCO**

Quem dança, os males espanta!

Vem pra Zumba! Domingo a partir das 11h30 na AABB

Você conhece a Zumba? A modalidade mistura movimentos aeróbicos com ritmos e coreografias latinas, como a salsa e o merengue. Um estudo realizado por investigadores da Universidade de Granada, na Espanha, descobriu que ir a três aulas de zumba por semana pode dar mais disposição às pessoas e aumentar a qualidade de vida. A pesquisa foi publicada no *Health Education Journal*. A AABB oferece um aulão para os associados todos os domingos a partir das 11h30. Conheça alguns dos benefícios de praticar essa dança e já se programe para mexer o corpo nesse domingo! Você vai querer ficar fora dessa?

- 1 Fortalece os músculos
- 2 Coreografias simples
- 3 Aumenta a autoestima
- 4 Melhora a agilidade e o equilíbrio
- 5 Promove a sociabilidade
- 6 Todos podem participar



Moda

AABB EM FOCO



Arrase no look!

Estamos no período menos chuvoso do ano e, com isso, temos o motivo perfeito para curtir o final de semana na AABB. Sol, piscina, sauna, quadras de esporte... tem como ficar melhor? Por incrível que pareça, SIM! Aliando todas as maravilhas do clube ao *look* perfeito, você consegue arrasar ainda mais. Confira as tendências de 2019. Vamos nessa?



1

Biquíni cintura alta

A cintura alta voltou com tudo! Se você gosta do estilo retrô, é a opção perfeita. As estampas de poá (bolinhas) e florais também estão dentre as tendências de 2019, então não tenha medo de arriscar!

2

Maiô

Foi-se o tempo em que era cafona usar maiô. Com cortes diferenciados, ele carrega elegância e estilo. Invista em tons pastéis ou estampas listradas.



Saída de praia

Quem não gosta de peças artesanais? Neste ano, a saída de praia longa de crochê está em alta. Além de ser linda, transmite a sensação de conforto e é muito chique!

3



Contato

AABB EM FOCO

Horário de Funcionamento

Clube:

Sexta-feira a partir das 19h

Sábado das 9h às 17h

Domingo das 9h às 18h

Secretaria:

Segunda-feira das 8h às 13h

Terça a sexta-feira das 8h às 17h

Sábado das 8h às 13h

Domingo das 9h às 13h



Para mais informações, entre em contato:

(91) 3286-8180 | 3286-7217 |

3255-2951 | 99220-0255

belem@aabb.com.br

www.belem.aabb.com.br